

IDROTTENS DAG

Rörelseglädje för alla!

Söndagen den 23 september
Turbo Sport & Adventure Zone, Uppsala

Vad är Idrottens dag?

Idrottens dag är en dag fylld med rörelseglädje som utmanar bilden av hur vi idag tränar och tävlar inom föreningsidrotten. Vi vill ha en föreningsidrott för alla oavsett ambition, ålder och prestationsnivå. Träning och tävling ska vara meningsfull på lång sikt samtidigt som vi mår bra, har roligt och utvecklas hela livet.

Vem riktar sig Idrottens dag till?

Idrottens dag vänder sig till barn i vuxens sällskap (max tre barn per vuxen) samt vuxna från 18 år. Ideella ledare från idrottsföreningar i Uppsala håller i aktiviteterna.

När genomförs Idrottens dag?

Idrottens dag genomförs söndagen den 23 september. Det finns ett förmiddagspass klockan 9-11.30 och ett eftermiddagspass klockan 12.30-15. Entrébiljetter kan kvitteras ut på plats från klockan 8.30 respektive klockan 12. Vi tar inte emot föransmälningar. Obs! Begränsat antal biljetter.



PLATS

TURBO SPORT & ADVENTURE ZONE
TAKPANNEGATAN 21, 754 60 UPPSALA

KONTAKTPERSON

Eva Dovebris
Projektledare Upplands Idrottsförbund
Mail: eva.dovebris@uppland.rf.se
Telefon: 070-349 70 28

WWW.RF.SE/UPPLAND

KOSTNADSFRETT

NATIONELLA ARRANGÖRER



Riksidrottsförbundet



LOKALA ARRANGÖRER/SPONSORER



UPPLANDS
IDROTTSFÖRBUND



Uppsala
kommun



SISU
Idrottsutbildarna