

UPPLANDS IDROTTSFÖRBUND & CELSIUSSKOLAN I UPPSALA  
SVERIGES STÖRSTA - OCH TROLIGEN BÄSTA - IDROTTSGYMNASIUM

# Plats för vinnare



---

3 RIG, 20 NIU OCH 25 LIU I KUNSKAPENS STAD

---

**PROGRAM**

Ekonomiprogrammet, Handelsprogrammet,  
Naturvetenskapsprogrammet och  
Samhällsvetenskapsprogrammet

Vi labbar i fina lokaler med bra utrustning!

## Välkommen till Celsiusskolan. Sveriges största idrottsgymnasium.

Celsiusskolan lever och andas idrott varje dag. Nästan alla skolans elever tränar sin idrott på skoltid flera gånger i veckan och pluggar däremellan sina ämnen på något av våra program: ekonomi, handel, natur eller samhällsvetenskap. En härlig mix av idrotter, killar och tjejer som alla vill uppnå sin dröm inom sin idrott! Jag som rektor vill också att alla ska ta sin gymnasieexamen med så bra betyg att man

har alla studie- och yrkesdörrar öppna efter gymnasiet. Därför satsar vi hårt på att alla ska lyckas nå sina mål inom såväl idrotten som studierna under de tre åren på Celsiusskolan och vi har höga förväntningar på dig som elev, både idrottsligt och akademiskt!

Vår vision är att alla elever på nationella program går ut med gymnasieexamen och att alla SPRINT-elever når sina individuella studiemål. Alla idrotts elever når också

sina personliga mål inom sin specialidrott. Alla elever trivs i skolan och känner sig 100 procent trygga. Studiero råder och alla som behöver extra stöd får det. Alla elever upplever att de har inflytande både inom undervisningen och inom skolan som helhet.

Jörgen Norman, enhetsrektor  
jorgen.norman@ uppsala.se



### Bibliotek i världsklass

Celsiusskolans bibliotek har tilldelats utmärkelsen Skolbibliotek i världsklass och Årets skolbibliotek! Här kan du låna böcker för skolarbete och fritidsläsning och självklart få hjälp med ditt skolarbete. Det erbjuds även lästräning och studiecoaching av lärare, specialpedagoger och bibliotekarier.

### Lånedator

Alla elever på Celsiusskolan får en lånedator som man behåller under hela sin studietid. Behöver du hjälp eller support så har skolan en IT-tekniker som hjälper dig med det du behöver.



# På Celsiusskolan finns fyra program att välja mellan

## Ekonomiprogrammet

Ekonomiprogrammet ska förbereda dig för högskolestudier i första hand inom ekonomi och juridik, men även inom andra samhällsvetenskapliga områden. Du kan välja mellan två inriktningar: Ekonomi och Juridik. Inom ekonomi får du fördjupade kunskaper inom företagsekonomi, främst inom redovisning och kalkylering. Inom juridik får du fördjupade kunskaper inom det rättsliga området.

## Handelsprogrammet

Handelsprogrammet ger dig chans att kombinera teori med praktik då du har 15 veckors praktik på något av våra anslutna praktikföretag. Du får lära dig hur det är att driva ett företag inom ramen för Ung Företagsverksamhet. Efter Handelsprogrammet har du stor chans till arbete inom handeln direkt efter gymnasiet, men du kan även komplettera dina kurser för allmän högskolebehörighet.

## Naturvetenskapsprogrammet

Naturvetenskapsprogrammet ska förbereda dig för högskolestudier i första hand inom det naturvetenskapliga och tekniska området, men även inom andra vetenskapliga områden. Programmet ger god förberedelse för de flesta högskoleutbildningar. När du läser på Naturvetenskapsprogrammet får du fördjupade kunskaper inom biologi, fysik, kemi och matematik.

## Samhällsvetenskapsprogrammet

Samhällsvetenskapsprogrammet ska i första hand förbereda dig för högskolestudier inom det samhällsvetenskapliga och humanistiska området. Programmet ger en god förberedelse för väldigt många olika högskoleutbildningar. Du kan välja mellan två inriktningar: Samhällsvetenskap och Medier, information och kommunikation. Inom samhällsvetenskap får du fördjupade kunskaper inom samhällskunskap, historia, geografi och religionskunskap. Medier, information och kommunikation ger dig fördjupade kunskaper i mediekommunikation, film- och tv-produktion samt ljudproduktion.

## SPRINT

Vi på Celsiusskolan är stolta över att varje år kunna erbjuda ett antal elever med utländsk bakgrund s k Språkintröduktion (SPRINT). Dessa elever läser då grundskoleämnen i syfte att uppnå gymnasiebehörighet. SPRINT är inte valbar och man deltar för närvarande inte i skolans stora idrottssatsning, men SPRINT-eleverna bidrar ändå i hög grad till att göra Celsiusskolan till en ännu bättre skola.

## Studiecoaching

Några morgnar i veckan kan alla elever som vill få hjälp, i skolans bibliotek, med sina studier. Då finns lärare, specialpedagog och bibliotekarier på plats.



## PROGRAM

Du kan välja mellan följande program på Celsiusskolan:

- Ekonomiprogrammet
- Handelsprogrammet
- Naturvetenskapsprogrammet
- Samhällsvetenskapsprogrammet

Sista datum för programsök: 15 februari





RIG

Amerikansk Fotboll, Badminton och Golf

NIU

Alpint, Amerikansk Fotboll, Badminton, Bandy, Basket, Bordtennis, Fotboll, Friidrott, Fäktning, Golf, Gymnastik, Handboll, Innebandy, Ishockey, Konstämning, Modern Femkamp, Orientering, Ridsport, Simning och Tennis

Lina Sjöberg, VM- och EM-medaljör i trampolin

## Du har en dröm du vill förverkliga. Hos oss kan den bli verklighet.

Väckarklockan ringer strax före sju hos Vilma. Hon bor på elevhem inte långt från skolan, ett bra boende där flera skolkompisar från olika håll i landet bor. Hon gäspar, kliver upp och börjar plocka fram ingredienser till en stadig frukost; gröt, mackor och juice. Sen tandborstning och snabbt på med träningskläderna. Med träningsväskan på ryggen sticker hon iväg på cykeln.

Tio minuter senare är Vilma i USIF:s

arenas omklädningsrum. Klasskompisarna droppar in en efter en och det är redan full aktivitet i arenan. Ombytt står de klara för träning prick klockan åtta. Vilma känner sig stark idag.

Första lektionen i skolan börjar klockan halv elva. Idag är det svenska före lunch och engelska och matte efter lunch. På svenskan är klassrummet fullsatt, golfarna är tillbaka efter en träningsresa till Barcelona och de har förstås mycket att berätta.

Innan kvällsträningen har Vilma lite tid att äta mellanmål och hänga en stund med klasskompisarna Edvin, som går NIU fotboll, och Kim som satsar på alpint, innan hon sticker tillbaka till USIF Arena. Dagen på elevhemmet avslutas med organiserad läxläsning och gemensam middag i form av egenhändigt tillagad spagetti och köttfärsås.



### **Amanda Delgado Johansson, NIU innebandy, VM-och SM-guld**

Jag fick alla resurser som behövdes på Celsiusskolan för att kunna satsa fullt ut på min idrott. Det var perfekt för mig!



### **Linda Sembrant, NIU fotboll, OS-silver**

Celsiuskolan och Upplands Idrottsförbund är oerhört stolta över att Linda lyckats med en internationell fotbollskarriär som utlandsproffs samt det fantastiska OS-silvret i Rio.



### **Linus Flygare, NIU fäktning, silver och brons vid ungdoms-OS**

– Att få uppbackning hela vägen, engagerade lärare och de bästa träningsmöjligheterna har självklart en stor del i att jag idag tillhör junioreliten i min idrott.

### **Boende**

Du kan söka till RIG och NIU i Uppsala var du än bor i Sverige. Kommer du utifrån är boendet viktigt. Vi har ett bra samarbete med Uppsala Gymnasieboende.

Läs mer på [www.uppsalagymnasieboende.se](http://www.uppsalagymnasieboende.se)

### **Samverkansavtal (NIU)**

NIU är inte riksrekryterande och därför krävs ett samverkansavtal mellan hemkommunen och Uppsala kommun. Detta för att eleven ska bli förstahandsmottagen till valt program på Celsiusskolan samt bli berättigad till inackorderingstillägg. Ta kontakt med din hemkommun gällande samverkansavtalet.



# 3 RIG och 20 NIU-certifierade idrotter ger dig försprång

Upplands Idrottsförbund och Celsiusskolan har sedan 2006 erbjudit idrottsutbildningar på gymnasiet. Riksidrottsförbundet (RF) och Skolverket har utsett oss till att driva tre RIG och 20 specialidrottsförbund (SF) har certifierat oss för 20 NIU-idrotter. Med det är vi störst i Sverige. Det är en trygghet för dig eftersom det är ett kvitto på att vi gör ett bra jobb och naturligtvis en sporre för oss.

Ingen stad eller skola har så många Nationella Idrottsutbildningar som vi på en och samma skola - Celsiusskolan. Det ger oss resurser att ge dig en markservice som ingen annan kan erbjuda. Inom vårt nätverk finns idrottsläkare, sjukgymnaster, idrottsfysiologer, idrottspsykologiska rådgivare och idrottsnutritionsrådgivare. Vi har ett utmärkt samarbete med Uppsala Gymnasieboende där det finns möjlighet till läxhjälp.

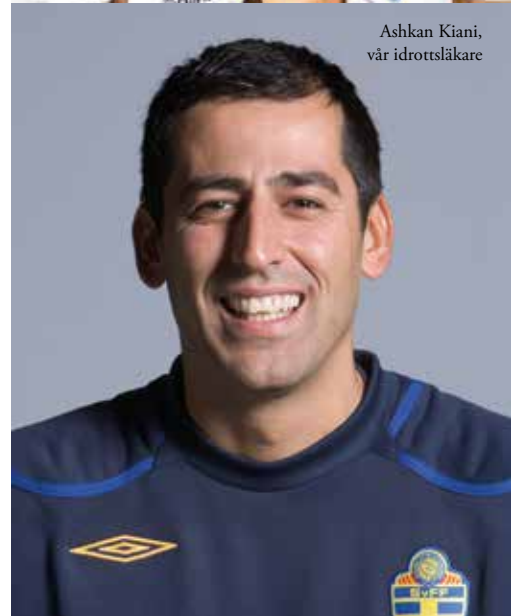
Vår lyckade satsning så här långt bygger på ett starkt samarbete med de bästa elitföreningarna i staden. Utbildningen ska vara så integrerad med deras verksamhet det bara går och det gör också att vi kan hjälpas åt att anställa ledare av absolut toppklass. Några exempel är Markus Puskala, förbundskapten för U19-landslaget i innebandy, Petter Hansson, fd landslagsspelare i fotboll samt världsmästaren Gunilla Svärd inom orientering. Listan kan göras lång.

Uppsala, Celsiusskolan och Upplands Idrottsförbund är plats för vinnare. Med det menar vi inte att vi är till bara för dig som vill stå överst på pallen en dag. Vinnare är alla som har viljan att nå sin fulla potential inom både skola och idrott. Du kanske går en utbildning och blir en av Sveriges bästa ledare inom din idrott eller helt enkelt lägger idrottskorna på hyllan och läser vidare inom matematik eller ekonomi. Oavsett – du är välkommen om du vill satsa. Vi har skapat en plattform för din framtida karriär.

Fyrisfjädern  
Svenska mästare 2016



Ashkan Kiani,  
vår idrottsläkare



## SUPPORT

Som RIG- och NIU-elev har du tillgång till support inom idrottsmedicin, idrottspsykologi och idrottsnutrition.

Hos Aleris Nyby vårdcentral har du tillgång till idrottsläkare och fysioterapeuter.

Under vårterminen i åk 9 samlas alla antagna elever till RIG och NIU för en screening av rörlighet, kondition och styrka. Under höstterminen i åk 1 görs screening inom idrottspsykologi och idrottsnutrition. Alla elever erbjuds även att genomgå en kostnadsfri hjärtscreening.



Viktor Bouveng, fd elev och uttagen till BMW Motorsport Junior Program

## Den naturliga mötesplatsen för dig som idrottar.

Upplands Idrottsförbund och Celsiusskolan har sedan 2006 erbjudit idrottsutbildningar på gymnasiet. Sedan 2016 finns Jällagymnasiet med sju olika idrottsval: Bandy, basket, fotboll, handboll, innebandy, ishockey och ridsport. Vi är stolta över att kunna utveckla verksamheten och målet att fortsätta att vara störst är såklart en sporre för oss och en trygghet för dig.

Vår lyckade satsning så här långt bygger på

ett starkt samarbete mellan lärare och Uppsalas idrottsföreningar. Utbildningen ska vara så integrerad som det bara går i föreningarnas ordinarie verksamhet vilket också gör att vi kan hjälpas åt att utveckla och utbilda ledare som brinner för idrotten.

Vi skapar en plats för idrottare, men inte bara för dig som vill hamna högst upp på prispallen. Vi sätter samma värde på din satsning inom idrottsligt ledarskap eller träning

som på ett bra hälsospår. Exempelvis så har vårt atlet-spår tre olika inriktningar beroende på din målsättning. De tre inriktningarna är gym, idrottsligt ledarskap och PT (personlig tränare).

Finns inte din idrott så startar vi den! Oavsett ditt val är du välkommen om du vill idrotta och väljer idrotten som en del av din livsstil.

LIU

Atlet Gym, Atlet Coaching, Atlet PT, Bandy, Basket, Bordtennis, Boxning, Dans, Fotboll, Friidrott, Gymnastik, Handboll, Innebandy, Ishockey, Konstämning, Längdskidor, Orientering, Racketsport, Ridsport, Simning, Tennis

### ANSÖKNINGSTIDER

Ansökan till LIU görs senast den 10 februari.

Information: [www.celsiusskolan.uppsala.se](http://www.celsiusskolan.uppsala.se)

JANUARI

NIU Top 15 startar

FEBRUARI

Öppet Hus  
Programsök  
Uppsala Idrottsgala

MARS

Föreläsning inom  
aktuella idrottsämnen

APRIL

Fystester åk 9  
Föräldrautbildning

MAJ

Omvalsperiod program

JUNI

Terminsavslutning  
Sommarträning

# Kontaktuppgifter RIG, NIU och LIU

## Alpint

Jonas Kensen, kensen.jonas@gmail.com (NIU)

## Amerikansk fotboll

Robert Johansson, robert.johansson2@uppsala.se (RIG)

Johan Sedin, johan.sedin@uppsala.se (NIU)

## Atlet

Henrik Gaddefors, henrik.gaddefors@uppland.rf.se (LIU)

## Badminton

Andi Tandaputra, andi.tandaputra@gmail.com (RIG)

Peter Kapetz, peter.kapetz@fyrisfadern.se (NIU)

## Bandy

Pierre Roos, pierre.roos@siriusbandy.se (NIU, LIU)

## Basket

Anders Lemmeke, anders.lemmeke@uppland.rf.se (NIU, LIU)

## Bordtennis

Emma Persson, emma.persson@live.se (NIU, LIU)

## Boxning

Kermit Fredriksson, fredrikssontranare@hotmail.se (LIU)

## Dans

Erica Ranhagen, erika.ranhagen@hotmail.com (LIU)

## Fotboll pojkar

Conny Sveijer, conny.sveijer@siriusakademi.se (NIU, LIU)

## Fotboll flickor

Malin Ericsson, malin.ericsson@uppsalafotboll.se (NIU, LIU)

## Friidrott

Henrik Wennberg, henrik@uiffriidrott.se (NIU, LIU)

## Fäktning

Sofie Larsson, gaaviaa@icloud.com (NIU)

## Golf

Martin Pettersson, martin@pgasweden.com (RIG)

Fredrik Hedlund, fredrik.hedlund@soderbygolf.se (NIU)

## Gymnastik

Lotta Karlsson, lotta.karlsson@gymnastik.se (NIU, LIU)

## Handboll

Jesper Östlund, jesper\_oestlund@hotmail.com (NIU, LIU)

## Innebandy

Markus Puskala, markus.puskala@uppland.rf.se (NIU, LIU)

## Ishockey

Martin Gudmundsson, martin.gudmundsson@almtuna.com (NIU, LIU)

## Konståkning

Anki Niklasson, niklassonanki@gmail.com (NIU, LIU)

## Längdskidor

Henrik Gaddefors, henrik.gaddefors@uppland.rf.se (LIU)

## Modern Femkamp

Pontus Weman, pontus.weman@gmail.com (NIU)

## Orientering

Gunilla Svärd, gunilla@olgy.se (NIU, LIU)

## Racketsport (padel, tennis)

Thibault Brink, thibault.brink@usif.se (LIU)

## Ridsport

Lotta Wanning, niu.ridsport@stigbygeln.se (NIU)

Mats Samuelsson, mats.samuelsson3@uppsala.se (LIU)

## Simning

Vitalek Gaponov, niulius41@upsalasim.nu (NIU, LIU)

## Tennis

Mats Pettersson, mats@mpsport.se (NIU)

Thibault Brink, thibault.brink@usif.se (LIU)

Mer information hittar du här:

Upplands Idrottsförbund

[www.rf.se/uppland](http://www.rf.se/uppland)

Celsiuskolan

[www.celsiuskolan.uppsala.se](http://www.celsiuskolan.uppsala.se)

Jällagymnasiet

[www.jalla.uppsala.se](http://www.jalla.uppsala.se)

JULI

Sommarträning

AUGUSTI

Skolstart  
Matlagningskurser

SEPTEMBER

Hjärtscreening  
startar för RIG och  
NIU åk 1

OKTOBER

Idrottslig ansökan  
stänger för RIG och  
NIU friidrott

NOVEMBER

Öppet Hus

DECEMBER

Idrottslig ansökan  
stänger

# HJÄRNKOLL PÅ IDROTT I KUNSKAPENS STAD

Uppsala växer. Det går bra för våra lag och individuella idrottare och kommunen, näringslivet och universitetet är med på noterna. En arena för innebandy och friidrott invigdes i augusti 2016, Studenternas IP ska byggas om och en utomhusarena för friidrott kommer att stå klar 2018.

Upplands Idrottsförbund, Celsiusskolan och Uppsala kommun har stora ambitioner. Vi delar visionen att varje elev får möjlighet att nå sin fulla potential inom både skola och idrott. I Uppsala finns möjlighet att försätta att kombinera elitidrott och studier. Uppsala Universitet ett elitidrottsvänligt lärosäte (EVL).

Uppsala är Sveriges fjärde största stad och har det du kan förvänta dig av en liten storstad. Eller en stor småstad om du så vill. Här bor över 200 000 människor, vi har två universitet och massor av nöjen och idrott på högsta nivå att välja på.

SVERIGES STÖRSTA - OCH TROLIGEN BÄSTA - IDROTTSGYMNASIUM



**UPPLANDS**  
IDROTTSFÖRBUND

